

# Seit Jahrhunderten bewährt: Die Reinigung des Dickdarms

Schon seit Jahrhunderten nutzen die Menschen Darmspülungen und Einläufe, um ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu verbessern. Denn schon sehr früh erkannte man die wichtige Rolle des Darms und pflegte ihn mit unterschiedlichen Klistieren, Eselsmilch, Honig, Salzlösungen und Pflanzenauszügen.

Die sichere und sehr hygienische Methode unserer Zeit ist die **Colon Hydro Therapie mit dem Darmspülgerät Vario Thermomat N**. Sie trägt nachweislich zu einer gesunden Darmflora bei – und sorgt damit für einen voll funktionsfähigen Dickdarm.

## Darmspülungen befreien von belastenden Substanzen

Die Colon Hydro Therapie regt die Beweglichkeit der Ring- und Längsmuskulatur im Darm durch Kalt- und Warmwasseranwendungen an. Mit unserem Darmspülgerät kann durch eine spezielle Anwendung (Peristaltikschaukel) die Darmmuskulatur gefördert oder wieder aktiviert werden. Um z.B. Verkrampfungen zu lösen, reicht bereits eine Warmwasseranwendung aus.

Der bis zu 1,5 Meter lange Dickdarm kann mit dem Darmspülgerät **Vario Thermomat N** bis zur Illeocaecalklappe mit Wasser gefüllt, massiert und gereinigt werden. Führen Behandler oder Patient zusätzlich zur Colon Hydro Therapie eine leichte Druckmassage von außen durch, können sich folgende belastende Substanzen von der Darmschleimhaut und aus ihren Taschen lösen und ausgeleitet werden.

## Die Colon Hydro Therapie unterstützt und verbessert die Funktionen des Dickdarms:

- › Abwehr von Bakterien, Viren und Pilzen
- › Resorption von Elektrolyte, Mineralstoffen und Vitaminen ins Blut
- › Rückresorption von Wasser (insgesamt ca. 1,5 Liter Wasser pro Tag, zwei- bis dreifache mögliche Steigerung)
- › Bildung von sekretorischem Immunglobuli A
- › Sekretion von Schleim
- › Speichern des Stuhls (besonders im Mastdarm)
- › Motor des Immunsystems

## Belastende Substanzen

- › Alte Stuhlmasse
- › Totes Gewebe
- › Abgeschilferte Zellen
- › Fuselalkohole
- › Pathologische Bakterien
- › Infektiöses Material